Memoria de Actividades 2018

APROPADIS 2.0

Asociación para la
Promoción y Participación
de las Personas con discapacidad

Febrero de 2019

La Asociación para la promoción y para la Promoción y participación de las personas con discapacidad, APROPADIS 2.0, ha completado un año 2018 de notables actividad. Sin bien con intermitencias y distribuyendo las iniciativas a lo largo del año, el resultado final ha permitido atender todos y cada uno de los aspectos de nuestra vida asociativa, que a su vez se corresponden con los campos temáticos en los que intentamos contribuir a la inclusión y la mejora de la calidad de vida de nuestro colectivo.

Por coherencia con esos campos esta Memoria se divide en diferentes secciones: Formación; Salud; Ocio; Sensibilización; Relaciones Institucionales; Difusión y Captación de Recursos, además de otros eventos que por su carácter conmemorativo o por ser inherentes a la vida asociativa, no pueden encuadrarse en ninguna de estas secciones.

V Asamblea General de socios y socias

Al igual que en años anteriores y como es preceptivo, la Asamblea General de socios celebrada el día 10 de Febrero, en el local que tenemos cedido por Fegadi, sirvió para aprobar la memoria del año anterior, así como para presentar y planificar las propuestas de actuación para el 2018, de manera conjunta con casi una treintena de socios y socias.

A la finalización de la Asamblea, ofrecimos a los asistentes un *tapeo*, que sirvió para aportar un momento de distendida convivencia a esta cita de reflexión evaluación y planificación.

Esta memoria se distribuye en 6 secciones, que pretenden reflejar los diferentes ámbitos en que se desarrolla la acción de la asociación. En cada una de esas secciones, se enumerarán y explicarán someramente las iniciativas emprendidas durante el año.

Formación

En APROPADIS 2.0 estamos convencidos de que la formación es uno de los principales medios para la inclusión de nuestro colectivo. Debido a que nuestros recursos son limitados intentamos combinar acciones que proporcionan un beneficio directo, un aprendizaje útil a las personas asistentes, con otras iniciativas que, en forma de talleres, aprovechan el ambiente de aprendizaje como medio para favorecer la socialización y la confianza en uno mismo.

- ✓ Taller Lengua de signos, Enero-Junio

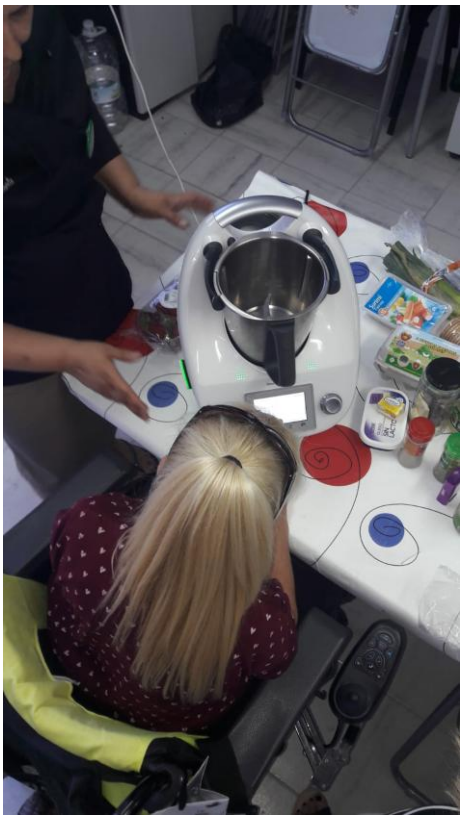
Por tercer año consecutivo, una colaboradora voluntaria impartió un taller de Lengua de Signos Española, que se desarrollaba cada viernes en sesiones de dos horas de duración. Mediante esta actividad un total de15 socios y socias se acercaron a un medio alternativo de comunicación, pudieron conocer algo más las discapacidades sensoriales y, a la vez, desarrollaron su motricidad a través de una actividad que obliga a perfeccionar la coordinación y la motricidad manual fina.

- ✓ Formación en gestión de proyectos, 21 de Abril

Con el objetivo de perfeccionar nuestras vías de captación de recursos económicos solicitamos a la persona encargada de diseñar los proyectos para nuestra Federación, a la sazón socia de la entidad, que nos impartiera un taller monográfico, al que asistimos cuatro miembros de la Junta Directiva, que asumen frecuentemente esta tarea de forma voluntaria. La sesión fue impartida telemáticamente, a través del programa *Skype*.

✓ Muestra Robot de cocina/*Thermomix*. 5 de Julio

Como recurso para potenciar la autonomía personal y aprovechando que una socia se ofreció a ello, realizamos una muestra del robot de cocina *Thermomix*, en la que nuestra asociación aportó los ingredientes para elaborar platos variados.



Tal y como se ha indicado, se propusieron elaboraciones sencillas, que pudieran ser hechas por personas con discapacidad motriz, sin necesidad de manipular demasiados ingredientes ni utensilios de cocina.

✓ Taller sobre Certificado digital 29 de Septiembre

El 29 de Septiembre, uno de nuestros voluntarios diseñó e impartió un taller sobre el certificado digital, su consecución y su uso en gestiones administrativas a través de internet. Consideramos que la principal ventaja del certificado digital radica en que permite a la personas con movilidad reducida relacionarse con la administración de forma sencilla y sin necesidad de desplazarse. Una muestra más de cómo las tecnologías digitales mejoran la calidad de vida y potencian la autonomía de las personas con discapacidad.

✓ Taller de competencias psicoemocionales.

Desarrollado del 4 al 30 de Octubre, socios y socias de nuestra asociación pudieron beneficiarse de este taller que se impartió en Algeciras y La Línea de la Concepción, con muy buena acogida. Unas 10 personas en cada uno de los grupos.

En él, se partía de conceptos básicos para posteriormente trabajar la autoconciencia emocional, la autorregulación emocional y las habilidades sociales.

Esta actividad formativa fue posible gracias al apoyo económico de la Excma. Diputación de Cádiz, área de Igualdad y Bienestar Social.

Salud

✓ 40 Aniversario hospital Punta Europa

La salud es uno de los principales intereses de nuestros socios y socias y, por tanto, uno de los campos de acción prioritarios de nuestro movimiento asociativo, por ello y por nuestro papel activo en órganos de participación social APROPADIS 2.0 fue invitada, junto a otros colectivos al acto conmemorativo por los 40 años del Hospital Punta Europa de Algeciras, celebrado el 22 de Mayo.

- ✓ Servicio de fisioterapia y trabajadora social, a través de Fegadi

Un año más, a través de la subvenciones con cargo al 0'7 del IRPF, APROPADIS 2.0 ha disfrutado de un servicio de fisioterapia por derivación de su federación, Fegadi, la beneficiaria directa de esta subvención, gestionada a su vez por la Confederación Andalucía Inclusiva.

Un total de 6 socios y socias con movilidad reducida se beneficiaron de este servicio durante un 5 meses.

Además de las sesiones de fisioterapia, pudimos contar con el servicio de una trabajadora social, que atendía de forma conjunta a todas las asociaciones miembro de Fegadi en nuestra comarca.

Ocio

APROPADIS 2.0 promueve y fomenta el ocio accesible e inclusivo, a través de la búsqueda de diferentes espacios en la provincia, a los que intentamos acercar a nuestros socios y socias, para su disfrute. por razones climatológicas y por la mayor disponibilidad de nuestros voluntarios, estas actividades suelen desarrollarse en verano.

- ✓ Playa de Cádiz

La primera actividad en este ámbito tuvo lugar el 21 de Julio, cuando nos desplazamos a la Playa de la Victoria, en Cádiz. Aproximadamente 25 socios y voluntarios de nuestra asociación participaron en esta salida, que se ha convertido ya en una tradición anual, debido a las buenas condiciones de accesibilidad que presenta la playa y a la excelente relación que nos une con la asociación AGADI, de esa localidad, con cuyos componentes pasamos un día de convivencia.

- ✓ Piscina Club Guadacorte

El 13 de Agosto, el Comité de empresa de Acerinox, entidad que nos ha subvencionado el equipamiento de una aula de fisioterapia, nos invitó a pasar el día en el Club Guadacorte, recinto que cuenta con una piscina descubierta adaptada. Este recinto es uno de los pocos de estas características en nuestra comarca, que cumple los requisitos accesibilidad necesarios para su disfrute por personas con movilidad reducida.

- ✓ Piscina Alcalá de los Gazules.

En nuestro afán por buscar lugares de ocio accesible en nuestra provincia, también nos desplazamos a la piscina de Alcalá de los Gazules, el día 21 de Agosto. Allí pasamos una extraordinaria jornada de convivencia y nuestros socios con movilidad reducida pudieron combatir los rigores veraniegos con una zona de baño adaptada a sus necesidades.

✓ Paseo en Barco por la Bahía

Un año más, la Comisión Puerto Comarca de la Autoridad Portuaria de la Bahía de Algeciras, ha subvencionado el mantenimiento de nuestro transporte adaptado. Como iniciativa adicional a esa ayuda, la misma entidad ofrecía a las entidades beneficiarias de sus proyectos la posibilidad de disfrutar de un paseo en barco por la Bahía, actividad en la que nuestros socios y socias tomaron parte el 1 de Octubre

✓ Tardes de Cine,

El cine es una nueva actividad que se ha *colado* entre nuestras iniciativas de carácter sociocultural. Este año hemos realizado dos acciones sobre esta temática. El día 3 de Octubre acudimos a la localidad de Los Barrios a ver una película y el día 26 el local fue objeto de una proyección que sirvió de pretexto para un posterior debate, un *cinefórum* acompañado de palomitas y refrescos que encantó a nuestros socios.

Con esta iniciativa, acercamos también el cine a nuestros socios con movilidad reducida que, por un lado no pueden desplazarse por sus propios medios a las salas, por la escasez y falta de adaptación de los transportes y, por notro, no pueden disfrutar adecuadamente de los cines de nuestra ciudad deficientemente adaptados a pesar de su reciente inauguración.

- ✓ Viaje a Jerez

Con la recaudación obtenida en la rifa del 3 de Agosto (*Ver más abajo: Captación de recursos y difusión*) orgfanizamos el día 13 de Octubre una salida a Jerez de la Frontera, como teníamos previsto.

Esta actividad, en la que tomaron parte una veintena de socios y socias, estaba organizada en tres momentos o partes: la visita a las Bodegas González Byass, un almuerzo de convivencia y una tarde en el Centro Comercial Gran Sur.

Sensibilización

✓ Campañas de sensibilización en centros escolares

A lo largo del proyecto *Mis capacidades* se han desarrollado un total de 4 campañas de sensibilización en 2 localidades, entre los días 8 y 20 de Noviembre.

En estas campañas han participado un total de 4 centros escolares del campo de Gibraltar: 2 Centros de Educación infantil y Primaria, así como 2 Institutos de enseñanza secundaria:

- CEIP Puerta del Mar. 8 de Noviembre
- CEIP San Bernardo, 14 de Noviembre
- IES Kursaal, 16 de Noviembre
- CEIP Juan González, 20 de Noviembre

Cada una de estas campañas se llevaba a cabo en dos fases:

1º Charlas-debate con los escolares, en los que voluntarios de APROPADIS 2.0 introducían a los jóvenes en los principales conceptos: discapacidad, barreras arquitectónicas, vida autónoma, adaptaciones.

2º Circuito de simulación para sillas de ruedas: por medio de obstáculos artificiales situados en los *patios de recreo,* se buscaba que los escolares viviesen en primera persona las dificultades con las que encuentra una persona con movilidad reducida (silla de ruedas) al desplazarse por la ciudad y realizar tareas cotidianas (recoger objetos, escribir en mostrador etc.).

✓ Colaboración con McDonald's

El día 30 de Noviembre fuimos invitados por McDonald's para participar en el *Happy Day* en el establecimiento aledaño a la Frontera La Línea - Gibraltar. Un porcentaje de la recaudación obtenida en esta jornada con la venta de Happy Meals va destinado a la Fundación Ronald McDonald, en beneficio de la infancia.

✓ **Actos día de la discapacidad**

El sábado 1 de Diciembre APROPADIS 2.0 estuvo presente presentes, con 20 socios, en el acto institucional y III edición de los premios anuales, organizados por Fegadi en las bodegas Luis Pérez de Jerez de la Frontera. Un acto que muestra la actividad y fuerza de nuestro movimiento asociativo y al que no faltamos, para contribuir a su visibilización

El domingo 2 de Diciembre participamos en el mercadillo solidario organizado por la asociación de personas con discapacidad *La Estrella de Regüé*, en Jimena de la Frontera, apoyando su visibilización y ayudando a recaudar fondos para que mantengan su actividad.

El día 3 de Diciembre, APROPADIS 2.0 participó en la lectura del manifiesto conmemorativo del Día Internacional de las personas con discapacidad, a cargo diversas asociaciones de de la comarca, en la Plaza Alta de Algeciras.

De nuevo, el día 4 de Diciembre, dinamizamos una nueva campaña de sensibilización hacia la discapacidad, esta vez en el CEIP Pablo Picasso de La Línea de la Concepción.

Finalmente, el día 5 de Diciembre APROPADIS 2.0 colaboró con la dinamización de la campaña *Arrestópolis* de nuestra Confederación nacional Cocemfe en el IES Federico García Lorca, de Algeciras.

Relaciones institucionales

✓ Congreso nacional de la discapacidad, 17-18 de Mayo

La Confederación Andalucía Inclusiva organizó el I Congreso Nacional de personas con discapacidad, al que acudimos los días 17 y 18 de Mayo en Málaga. Un total de 10 socios de APROPADIS 2.0 participaron en este evento y asistieron a las interesantes ponencias que allí tuvieron lugar.

✓ Reuniones estatutarias de Fegadi Cocemfe

Como asociación miembro de la Federación Gaditana de personas con Discapacidad Física y/u Orgánica Fegadi Cocemfe, APROPADIS 2.0 asiste puntualmente a las reuniones estatutarias que se convocan a lo largo del año y así ha estado presente en:

- Juntas Rectoras: 24 de Marzo en Ubrique y 27 de Octubre en La Línea de la Concepción
- Asambleas Ordinaria y Extraordinaria: 2 de Junio en Jerez de la Frontera
- Comisiones comarcales: 15 de Marzo en Algeciras y 4 de Octubre en Los Barrios.

Estas han sido las reuniones que hemos mantenido con nuestra Federación, Fegadi Cocemfe, a lo largo de 2018. Como es reglamentario, se han celebrado en el año: dos Juntas Rectoras;

una asamblea ordinaria, en la que se votan tanto el balance económico y la memoria de actividades del año anterior, como el presupuesto y las propuestas de actuación del año en curso; este año, una asamblea extraordinaria, que eligió a la nueva directiva de la Federación, que cuenta con cuatro miembros de Apropadis 2.0. Además, se han convocado dos comisiones comarcales, en las que se tratan temas que atañen más directa y concretamente al Campo de Gibraltar.

- ✓ Grupo de Cooperación Mutua

Con el objetivo de atender a las demandas del colectivo en el ámbito local, una vez al mes nos hemos reunido con el resto de integrantes del Grupo de Cooperación Mutua, colectivo sin entidad jurídica compuesto por once asociaciones, entre ellas APROPADIS 2.0, que intentamos sacar el máximo partido a las fórmulas de *trabajo en red*.

- ✓ Mesa de participación del área Sanitaria del Campo de Gibraltar

Con el objetivo de tener un canal de comunicación directo y así hacer llegar las demandas en materia de salud de nuestros socios y socias a la Administración, APROPADIS 2.0 pertenece desde hace dos años a la Mesa de Participación Ciudadana del Área Sanitaria del Campo de Gibraltar, de la que forman parte diversos colectivos de personas con discapacidad y enfermos.

Este órgano de participación ciudadana se ha estado reuniendo hasta el momento con una periodicidad bimensual.

✓ Congreso del Voluntariado

Los días 8 y 9 de Noviembre una representación de APROPADIS 2.0 estuvo presente en el congreso andaluz del voluntariado, celebrado en Almería.

Captación de recursos y difusión

APROPADIS 2.0 es una entidad sin ánimo de lucro, cuyos principales medios de financiación son las aportaciones públicas y privadas, así como la venta de productos de diversa índole.

✓ Espacio solidario Gran Sur (La Línea de la Concepción)

El 15 de Febrero, como en ocasiones anteriores, fuimos invitados por la galería del CC. Gran Sur de la Línea de la Concepción a montar una mesa informativa y de venta de manualidades y otros productos. Una oportunidad que procuramos aprovechar para difundir nuestro trabajo entre la población.

✓ Feria del libro

Un año más APROPADIS 2.0 ha estado presente en la Feria del libro de Algeciras, gracias a la colaboración de *La Caléndula: crianza y cosmética natural*, que nos cedieron un espacio de su *stand* para vender libros de segunda mano, donados por nuestros socios y colaboradores.

✓ Mercadillo de Sabinillas

Además de libros, algunos colaboradores nos suelen donar objetos de otras clases, que vendemos en visitas puntuales que solemos hacer al mercadillo de Sabinillas. Este año hemos ido en dos ocasiones, el 10 de junio y el 5 de Agosto.

✓ *Rifa solidaria*

Aprovechando una de las salidas veraniegas que teníamos programadas a la playa de Getares (Algeciras) solicitamos un permiso al Ayuntamiento para montar una mesa informativa y petitoria. La actividad de autofinanciación, en este caso, consitió en el sorteo de diversos productos donados por pequeños comercios y una gran superficie, en los que podían participar quienes visitaban nuestro *stand*, a cambio de un donativo simbólico.

✓ Campaña Navidad con Amor, Cena y concierto.

Un año más, APROPADIS 2.0 ha colaborado activamente en la Campaña *Navidad con Amor*, impulsada por la asociación con el mismo nombre y Cadena Ser. Entre las diversas actividades enmarcadas en esta campaña, destacamos el concierto de Susana Sheiman & Juan Gallardo Trío, junto al coro Ars Moriendi, en la discoteca *Kube*, además de la tradicional Cena Benéfica, celebrada en el Hotel Alborán de Algeciras.

Fin de trimestre y clausura del año

Los últimos días del año nos trajeron una grata sorpresa: nuestra elección como galardonados en los Premios APM Terminals, cuyo donativo nos ha permitido renovar nuestro aula de formación y nuestro material informático, en estas primeras semanas de 2019.

Como es tradicional, las últimas semanas del 2018 las dedicamos a evaluar y hacer balance del curso, en un ambiente más relajado y distendido.

El día 25 de Noviembre celebramos nuestro tradicional almuerzo pre-navideño, que un año más tuvo como escenario *La Posada de Miillán*, restaurante en el que congregamos a más de una veintena de socios. Con este almuerzo pretendíamos celebrar las fiestas navideñas en grupo, así como premiar a todos nuestros socios y socias por su apoyo y colaboración durante el año.

No obstante, ya que aún quedaban algunas semanas para la Navidad, nuestros socios y socias quisieron volver a reunirse nuevamente en un nuevo almuerzo y merienda para despedir el año todos juntos, esta vez en el local que utilizamos en virtud del acuerdo de colaboración con Fegadi Cocemfe.