Memoria de Actividades 2020

APROPADIS 2.0

Avda. Italia 4, locales 3-4
Algeciras

856093475
635612303

www.apropadisdospuntocero.org

apropadis2.0@gmail.com

@apropadis

ENERO-FEBRERO

Aún sin sospechar las circunstancias tan excepcionales que iban a marcar el año 2020, APROPADIS 2.0 empezó el año planteando nuevas propuestas y planificando actividades que se intenta redunden en el beneficio de todos sus socios. Iniciativas que, como es normal, requieren de una financiación que permita que sean significativas y novedosas.

En esta línea, la venta de libros de segunda mano, en la FERIA DEL LIBRO y otros eventos solidarios, se está convirtiendo en una actividad central de nuestra dinámica de trabajo y una fuente de financiación que pretendemos sea tan estable en el futuro como ilusionante ha sido desde sus inicios.

En efecto, por segundo año consecutivo, arrancamos una campaña de recogida de libros solidarios, ante la cual estamos recibiendo una respuesta inmejorable por parte de nuestros seguidores y simpatizantes.

En nuestro afán por difundir y hacer llegar nuestra campaña al máximo número de personas, el 15 de Enero fuimos recibidos por el alcalde de Algeciras y los esponsables de las Delegaciones de Igualdad y Patrimonio que nos mostraron su voluntad de sumarse a la campaña desde el consistorio. Voluntad que se materializó el día después con una significativa donación procedente de los antiguos fondos de la Biblioteca Municipal.

ENERO-FEBRERO

En el área de asesoramiento y formación, y ante las dudas planteadas por socios y socias pertenecientes al colectivo de monitores escolares, llevamos a cabo una jornada formación sobre digitalización de documentos y utilización de la plataforma habilitada por la Junta de Andalucía para el acceso a la bolsa única de Personal laboral.

De manera individualizada, se asesoró a los usuarios en la incorporación de documentación y el alta en la denominada bolsa única.

En el aspecto más reivindicativo, APROPADIS 2.0 fue uno más de los colectivos que se dieron cita en la manifestación por la SANIDAD PÚBLICA celebrada en Cádiz el pasado 26 de Enero, impulsada por la Coordinadora Comarcal en Defensa de la Sanidad Pública del Campo de Gibraltar y Marea Blanca Gaditana.

El 15 de Febrero, celebramos nuestra VII Asamblea Anual Ordinaria y IV Asamblea Extraordinaria. Casi una treintena de personas socias de APROPADIS 2.0 nos reunimos en el local que tenemos cedido por FEGADI COCEMFE en Avda, Italia de Algeciras para hacer balance del pasado año y planificar nuevas iniciativas de ocio, formación y sensibilización para el año que comenzamos.

En Nuestro canal de youtube, se puede ver el video-resumen de la memoria de actividades, en el que se a hace un breve repaso a las iniciativas llevadas a cabo durante el año 2019.

Finalmente, en el episodio de Trabajo en Red, destacamos la asistencia a la reunión mantenida por el Grupo de Cooperación Mutua, que engloba a más de una decena de colectivos de la comarca, y en la que se trataron numerosos temas de interés, tanto referidos a necesidades particulares de cada entidad, como a la organización de futuros eventos conjuntos

MARZO

El mes de marzo fue atípico en nuestra asociación, como para todas las entidades, para todas laspersonas de nuestro país.

Arrancamos el mes con fuerza e ilusión, como siempre. El 5 de marzo, una vez más montamos una mesa informativa y petitoria en el CC Gran Sur de la Línea de la Concepción, a quien agradecemos que una vez nos permitiera difundir entres sus compradores nuestras actividades y productos solidarios.

Una de esas actividades que acometemos regularmente con ilusión son las campañas de sensibilización y el11 de Marzo pudimos colaborar con Fegadi Cocemfe en la campaña que desarrolló en el IES Saladillo, de Algeciras. Como es habitual, aprovechamos la ocasión para invitar a los jóvenes a reflexionar sobre la discapacidad, con una actividad tanto práctica, a través de un circuito, como teórica, gracias a una interesante charla-coloquio.

Para el siguiente 12 de Marzo, estaba prevista la Comisión Comarcal de entidades miembro de Fegadi Cocemfe, que iba a celebrarse en Algeciras, encuentro que sería aprovechado por los representantes del movimiento asociativo para exponer, en una rueda de prensa, la preocupante situación que atraviesan las entidades, como consecuencia de la merma de sus recursos.

MARZO

Si bien se decidió no celebrar la Comisión Comarcal ante la crisis generada por el Covid y el subsiguiente Estado de Alarma decretado por el Gobierno, acompañamos al presidente de Fegadi Cocemfe, Francisco Márquez, en su exposición a los medios asistentes de la situación que atraviesan nuestras entidades.

En cualquier caso, en APROPADIS 2.0, como no podía ser de otro modo y dado nuestro permanente interés por utilizar tecnologías digitales como herramienta de trabajo y socialización, nuestra junta directiva mantuvo reuniones periódicas y de convivencia con todas las personas socias en las que seguimos ideando nuevas iniciativas.

Finalmente, el día 28 de Marzo APROPADIS 2.0 tuvo el placer de colaborar con la iniciativa #uncuentomasundiamenos desarrollada por LA CALÉNDULA. Crianza y cosmética natural. Una fantástica idea para entretener a los más pequeños a la vez que fomentan su afición por la lectura, a la par que potencian valores positivos.

ABRIL

Si estas semanas de confinamiento obligaron a toda la población a adaptarse a una nueva realidad, esta necesidad se hizo aún más patente en determinados colectivos, como el personas con discapacidad.

La reducción de transportes públicos, las limitaciones en la movilidad, así como las condiciones de salud inherentes a determinadas discapacidades, han obligado a las asociaciones de la discapacidad a buscar fórmulas que, si bien no son nuevas, han sido potenciadas para atender a su colectivo.

Los miembros de la asociación para la promoción y participación de las personas con discapacidad, APROPADIS 2.0, decidieron desde sus inicios hacer de las tecnologías digitales un eje fundamental de su actividad. No obstante, lo que antes era una prioridad de acción, hoy se ha convertido en una necesidad para mantener la atención al colectivo y la presencia pública de la asociación.

En el primer ámbito, APROPADIS 2.0 desarrolló talleres formativos telemáticos, sobre manualidades y cocina, utilizando para ello videos que publican en su canal de youtube, así como aplicaciones para mantener videoconferencias en directo, como Skype, Jitsi o Zoom.

ABRIL

Por otro lado, cabe recordar que APROPADIS 2.0 ha convertido la venta de libros de segunda mano en una de sus principales fuentes de financiación, así que la suspensión de las Ferias del libro de la comarca ha supuesto para ellos un duro golpe. Para paliarlo, el pasado 23 de Abril invitaron a sus socios y socias a grabarse a si mismos leyendo fragmentos de obras que les gustasen o les pareciesen significativas, para después compartir esos videos en sus Redes Sociales, a lo largo de toda la semana siguiente.

Además, en el mismo contexto de la Feria del Libro, un miembro de APROPADIS 2.0 tomó parte en una campaña de fomento de la lectura impulsada por el Ayuntamiento de Algeciras.

Todo ello se unió a la colaboración activa de APROPADIS 2.0, a través de redes sociales, en campañas reivindicativas e informativas de la Federación Provincial (FEGADI) y la Confederación Nacional (COCEMFE), a las que pertenecemos, y que han girado en torno a la contribución a las entidades sociales a través de la Renta, la denominada X SOLIDARIA; así como la campaña #InclusionImparable, en torno al día de la Convención Internacional de los Derechos de las personas con discapacidad (3 de Mayo).

MAYO

Poco a poco, nos fuimos adaptando a la nueva normalidad y desde APROPADIS 2.0 seguimos ideando iniciativas o participando en campañas, que nos permitían permanecer en contacto con las personas que nos siguen, a la vez que difundíamos diferentes causas que revierten en el bienestar de nuestro colectivo.

Por algo somos amantes y divulgadores de tecnologías digitales y éstas nos permitieron estar presentes en la Comisión Comarcal de asociaciones miembros de FEGADI COCEMFE en el Campo de Gibraltar, que en esta ocasión tuvo que celebrarse a través de la plataforma de videoconferencias JITSI.

En nuestra vertiente más reivindicativa y a favor de la justicia social, un año más, nos hicimos eco y difundido la campaña en favor de la X Solidaria, que anima a los contribuyentes a que marquen la casilla 106, destinada a Actividades de interés social, en su declaración de la Renta.

En concreto, gracias a esta asignación los socios y socias de APROPADIS 2.0 han podido disfrutar en años anteriores necesario para su bienestar, como la fisioterapia y el asesoramiento social, a través de nuestra Federación provincial, FEGADI COCEMFE.

La crisis derivada del COVID 19 se sintió en todos los hogares de nuestro país, especialmente en aquellos con menos capacidad económica o que, por sus circunstancias personales no pueden acceder a los recursos.

MAYO

Además, en esta campaña que tuvo como motivo el Día Internacional de la convención de los derechos de las personas con discapacidad fueron los mismos socios y socias de APROPADIS 2.0, se *asomaron* a las redes sociales para recordarnos los puntos principales de la convención o expresar opiniones sobre lo importantes que son estos instrumentos para reivindicar los derechos de nuestro colectivo.

En un plano más lúdico y participativo hemos seguimos utilizando las plataformas JITSI y Youtube para comunicarnos de manera directa con los socios y socias de APROPADIS 2.0.

Los días 2 y 16, aprovechamos para hacer sendas "quedadas" que llamamos *cafelitos virtuales* con las que hemos mantenido el contacto de manera lúdica y participativa.

JUNIO

La pandemia y el Estado de Alarma supuso para nuestra asociación un relativo letargo, una paralización que intentamos suplir con la dinamización de diferentes iniciativas, talleres on line y participando en campaña a través de las Redes Sociales.

Una vez concluido el Estado de Alarma, nuestra vuelta a la actividad fue paulatina, con la prudencia y responsabilidad que requirió el periodo de desescalada.

Una de las mejores noticias que nos trajo esta "nueva normalidad" fue la reanudación del servicio de fisioterapia de FEGADI COCEMFE, ofrecido por la federación en el local de Avda. Italia a socios y socias de APROPADIS 2.0.

Con la mirada puesta en este servicio y con la intención de ofrecerlo con las mayores garantías sanitarias, pusimos en marcha una campaña de crowdfunding, que recibió un número notable de apoyos. Gracias a estas aportaciones, cada semana, el día previo a las sesiones, nos desplazamos al local para llevar a cabo una concienzuda limpieza y desinfección de los espacios y materiales dedicado q la fisioterapia.

JUNIO

En el plano institucional, APROPADIS 2.0 estuvo presente el 17 de Junio en la reunión mantenida por el Grupo de Cooperación Mutua, en el que participamos, con la Delegación de playas del Ayuntamiento de Algeciras. En este encuentro, los responsables municipales nos traslados y explicaron la medidas excepcionales que este año se implementerán para hacer accesibles el uso y disfrute de las instalaciones en las playas de Algeciras, cumpliendo con las prescripciones sanitarias.

También en este mismo ámbito, APROPADIS 2.0 participó en la Asamblea Anual Ordinaria de Fegadi Cocemfe, celebrada el 20 de Junio, a través de medios telemáticos.

Las redes sociales sirvieron también para multiplicar el impacto de la campaña que anima a marcar la casilla de fines sociales en la declaración de la Renta, iniciativa en la que APROPADIS 2.0 ha colaborado intensamente a través de sus canales propios.

Uno de ellos, nuestro canal de Youtube nos sirvió para retomar nuestro taller de Cocina fácil

Para esa fecha, ya eran tres las entregas y recetas que hemos publicado ya, con el fin de animar a la cocina y promocionar la autonomía de nuestros seguidores.

JULIO

APROPADIS 2.0 tiene el ocio inclusivo y accesible como uno de los ejes fundamentales de su actividad. En esta línea intentamos acercar a nuestros socios y socias a lugares de ocio accesibles de nuestra comarca, utilizando para ello todos los recursos que tenemos a nuestra disposición.

Dentro de ese ámbito organizamos el día 22 de Julio una salida al Centro Comercial Bahía Plaza, de Los Barrios, en el que una veintena de nuestros socios pasó una agradabilísima tarde paseando, de compras, tomando un refresco o en el cine.

Con el fin de llevar a cabo esta actividad con las máximas garantías y para prevenir los riesgos derivados del COVID-19, nuestros directivos-voluntarios higienizaron a fondo nuestra furgoneta, antes y después de la actividad, así como se redujo el número de ocupantes, aunque ello supusiera aumentar el número de traslados.

En cualquier caso, pasamos una tarde amena y divertida que sin duda mereció la pena.

Este servicio de transporte adaptado es posible un año más gracias al apoyo de la Autoridad Portuaria Bahía de Algeciras Comisión Puerto Comarca.

Además de esta actividad, seguimos dinamizando nuestro canal de youtube, en el que publicamos una nueva receta de cocina. Una pastela rica y sencilla, con la que animamos a todos nuestros soci@s y seguidores a desarrollar su autonomía personal y arte culinario.

AGOSTO

El mes de Agosto en nuestra asociación fue, una vez más, atípico debido a la crisis provocada por el COVID 19.

Si en años anteriores agosto era el mes de las salidas y el ocio adaptado, la situación sanitaria, el peligro de nuevos rebrotes y las limitaciones para el transporte colectivo nos han obligado a postergar las actividades grupales.

Pero no paramos, durante el mes de agosto compartimos en nuestro canal de youtube una nueva receta de cocina fácil, una riquísima tarta de oreo con la que nuestra compañera Isabel Palma nos invita a seguir disfrutando de la cocina y desarrollando la autonomía personal.

En el plano institucional, el pasado 21 de Agosto mantuvimos una reunión con responsables del Ayto. de Algeciras, con vistas a explorar nuevas vías de colaboración a medio y largo plazo.

SEPTIEMBRE

Durante el mes de septiembre, continuamos adaptándonos a una normalidad que iba dejando de ser *nueva* para convertirse en tan familiar como los protocolos que seguíamos a diario.

Con esos protocolos y todas las garantías sanitarias continuamos ofreciendo formación y servicios pata nuestras personas asociadas.

En el ámbito de la salud, nuestros socios y socias continuaban recibiendo servicios de fisioterapia a través del programa de atención integral de Fegadi-Cocemfe.

Por otro lado, en el área formativa este mes de Septiembre pusimos en marcha una serie de talleres formativos sobre temáticas diversas: bienestar personal; entrenamiento cerebral y autocuidado en la mujer con discapacidad.

Si bien en un principio nuestra intención era alternar las sesiones ONLINE con talleres presenciales en pequeños grupos, las circunstancias sociosanitarias nos obligaron a aumentar el número de sesiones online.

También a través de medios digitales Fegadi-Cocemfe desarrolló la sesión Cuida tu cuerpo que contó con mayoría de participantes socios de APROPADIS 2.0.

En lo que respecta a la captación de fondos, continuábamos con la venta del décimo solidario de APROPADIS 2.0 para la lotería de Navidad.

SEPTIEMBRE

Finalmente, este recibimos la grata noticia de que Cadena Ser, a través de su asociación Navidad con Amor y su campaña homónima había tenido a bien premiarnos con un generoso donativo, que nos daba ánimos para seguir adelante en estos momentos tan complicados.

Precisamente, en una época como la que vinimos queremos resaltar la importancia de esta iniciativa, con más de 50 años de historia, por su apoyo a las asociaciones y las personas en riesgo de exclusión de la comarca del Campo de Gibraltar.

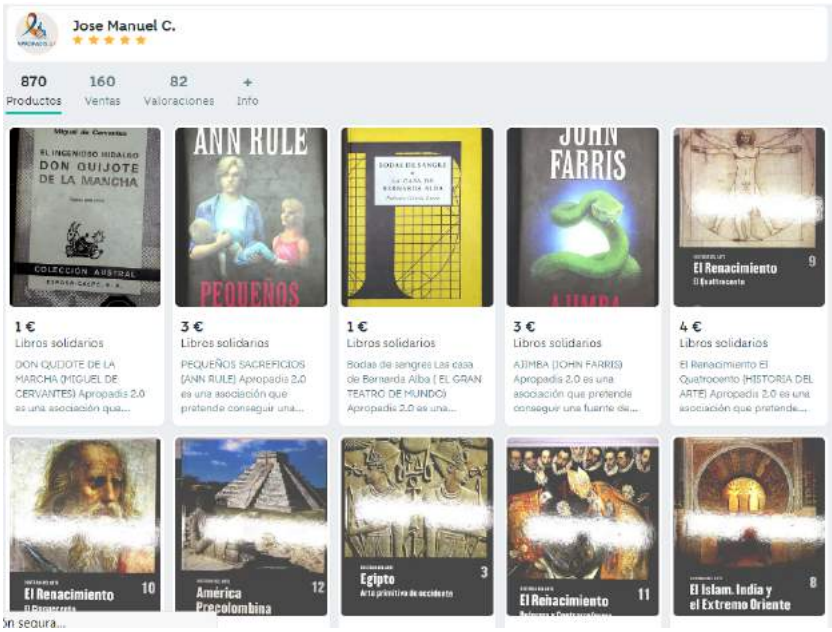
OCTUBRE

APROPADIS 2.0 continuó con su actividad habitual durante todo el mes de Octubre, atendiendo los diferentes frentes a los que solemos dirigir nuestras iniciativas.

Enmarcadas en el proyecto Dinamizando APROPADIS 2.0, financiado por la Diputación de Cádiz desarrollamos diferentes sesiones formativas, tanto presenciales como on line, que trataron sobre Entrenamiento cerebral y Empoderamiento de la mujer con discapacidad.

En los módulos presenciales se siguieron estrictamente las recomendaciones higiénico sanitarias y de limitación de aforo para la prevención del COVID 19, mientras las presenciales se han llevado a cabo a través de la plataforma jitsi, con notable aceptación de nuestros socios y socias.

Por otro lado, nuestra iniciativa de recogida y venta de libros de segunda mano se convirtió en una fuente de financiación fundamental y en el pilar básico sobre el que queremos asentar el resto de nuestros servicio. Por ello, ante la imposibilidad de vender presencialmente, hemos puesto en marcha un perfil de venta solidaria de libros en la plataforma Wallapop, a través de la cual cualquier persona, desde cualquier punto de la península puede adquirir nuestros libros y colaborar con las personas con discapacidad.



OCTUBRE

Otra vía de colaboración es la que nos ha ofrecido Dharma. Centro Integral de naturopatía, que desde el pasado día 16 cuenta en su local con un espacio dedicado a la venta solidaria de libros, cuyos beneficios irán destinados a nuestra asociación.

En el plano institucional, APROPADIS 2.0ha participado en sendas reuniones estatutarias de Fegadi Cocemfe, celebradas los días 8 y 24 De Octubre.

El 8 de octubre se celebró La Comisión Comarcal de asociaciones miembros de Fegadi Cocemfe en el Campo de Gibraltar, en la que se trataron especialmente cuestiones referidas a accesibilidad y movilidad urbana. Por ejemplo, diversas quejas sobre la accesibilidad de autobuses urbanos, interurbanos y trenes, que se han derivado a sus respectivos responsables.

Con respecto a la Junta Rectora del pasado 24 de Octubre, igualmente hubo de realizarse a través de medios telemáticos, a los que ya nos vamos acostumbrando y gracias a los cuales pudimos poner en común impresiones sobre el servicio de fisioterapia que recibimos todas la entidades miembros a través de Fegadi Cocemfe; nuestras incertidumbres acerca del futuro de la financiación pública de nuestras iniciativas, entre otras cuestiones.

NOVIEMBRE

El mes de Noviembre en nuestro sector siempre está irremisiblemente dirigido a un objetivo y una fecha, el Día Internacional y europeo de las personas con discapacidad, que se celebra cada año el 3 de Diciembre.

La peculiar situación sociosanitaria que vivimos en este 2020 ha provocado que esas acciones reivindicativas hayan tenido que trasladarse a contextos virtuales o digitales.

A través de nuestras redes sociales APROPADIS 2.0 ha participado y sigue tomando parte activa en la campaña CON LA ACCESIBILIDAD POR BANDERA, impulsada por FEGADI COCEMFE, y que pretende llamar la atención sobre diversos aspectos y contextos en los que la falta de accesibilidad impide la participación y autonomía de las personas con discapacidad, especialmente aquellas que tienen movilidad reducida.

En el plano formativo, APROPADIS 2.0 ha continuado desarrollando talleres online a través de plataformas de videoconferencia. Los días 4, 12 y 19 tuvieron lugar las sesiones de de nuestro taller online ENTRENA TU CEREBRO en el que nuestra *psicóloga de cabecera* Estrella Galdeano nos propuso interesantísimas y divertidas dinámicas sobre memoria, atención, fluidez verbal etc. Ejercicios muy saludables y que se pueden realizar desde casa, lo que es ideal en estos tiempos en los que la movilidad está tan restringida.

NOVIEMBRE - DICIEMBRE

Finalmente, destacan los actos e iniciativas puestas en marcha por el día internacional y europeo de las personas con discapacidad, actos que como resulta inevitable se han visto afectados por la actual situación sociosanitaria.

En primer lugar, participamos a través de zoom, en un emotivo e ilusionante acto institucional de FEGADI COCEMFE. Un acto que, a pesar de ser diferente de las ediciones anteriores, fue si cabe más emotivo aún, ya que sirvió para poner en valor el enorme esfuerzo que las asociaciones de la discapacidad han hecho en este año tan difícil.

Como reconocimiento a esta labor, el premio FEGADI fue a parar este año, en su categoría y mención única a todo el movimiento asociativo y trabajadores de la Federación.

Por otro lado, las asociaciones locales de Algeciras y Los Barrios se sumaron una vez más a la conmemoración de nuestro día internacional mediante la grabación de un video que pretendía poner en valor el trabajo de cada una de estas entidades.

DICIEMBRE

Con todas estas iniciativas encaramos las últimas semanas del año, en las que continuamos con nuestro servicio de fisioterapìa y realizamos dos rifas solidarias.

AGRADECIMIENTOS

Diputación de Cádiz

GERIAYUDA
Ayudas Técnicas

Puerto Bahía de Algeciras
Autoridad Portuaria de la Bahía de Algeciras

Fegadi
COCEMFE

CADENA SER

Navidad Con Amor

PORTUARIOS FAASPA ALGECIRAS

Obra Social "la Caixa"

DILIGENCIA FINAL

Para hacer constar que:

Esta Memoria de actividades correspondiente al año 2020 fue presentada en Junta Directiva de la Asociación para la Promoción y participación de las personas con discapacidad Apropadis 2.0 el día 12 de Febrero de 2021. No habiendo solicitudes de enmienda al texto, se declaró aprobada por unanimidad, autorizándose por tanto su presentación a la Asamblea General de la asociación prevista para el 12 de Marzo del mismo año.

Y para que así conste se firma la presente en Algeciras a 23 de Febrero de 2021.

Fdo. Isabel María Castilla Escribano	Vº.Bº. Jose Manuel Corrales Castilla
Secretaria	Presidente